

I Primi 1000 Giorni

When people should go to the ebook stores, search initiation by shop, shelf by shelf, it is really problematic. This is why we give the ebook compilations in this website. It will very ease you to see guide **I Primi 1000 Giorni** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in reality want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best area within net connections. If you mean to download and install the I Primi 1000 Giorni , it is completely simple then, past currently we extend the member to purchase and make bargains to download and install I Primi 1000 Giorni therefore simple!

Il policlinico. Sezione pratica periodico di medicina, chirurgia e igiene -

Handbook of Perinatal Clinical Psychology -

Rosa Maria Quatraro 2020-03-26

The book examines the major issues in perinatal clinical psychology with the presence of

theoretical information and operational indications, through a biopsychosocial approach. The multiplicity of scientific information reported makes this book both a comprehensive overview on the major perinatal mental health disorders and illnesses, and a clinical guide. It covers perinatal clinical psychology through a

journey of 15 chapters, putting the arguments on a solid theoretical basis and reporting multiple operational indications of great utility for daily clinical practice. It has well documented new evidence bases in the field of clinical psychology that have underpinned the conspicuous current global and national developments in perinatal mental health. As such, it is an excellent resource for researchers, policy makers, and practitioners - in fact, anyone and everyone who wishes to understand and rediscover, in a single opera, the current scientific and application scenario related to psychological health during pregnancy and after childbirth.

I primi 1000 giorni - Luciano Proietti 2020

A Thousand Splendid Suns - Khaled Hosseini
2008-09-18

A riveting and powerful story of an unforgiving time, an unlikely friendship and an indestructible love

Bodybrainmind - Antonio Imbasciati

2020-05-21T00:00:00+02:00

La Neuropsicoanalisi si è affermata come disciplina specifica per il confronto e l'integrazione delle conoscenze sul funzionamento della mente umana che vengono oggi offerte dal progresso delle neuroscienze e da quello della psicoanalisi: pertanto come strumento essenziale per la ricerca sul modo in cui il cervello genera la mente umana. Quello che gli esseri umani constatano svolgersi nella propria soggettività, studiato dalla psicoanalisi nella sua genesi endopsichica inconscia, può oggi essere indagato con quanto sappiamo accadere nella biochimica delle reti neurali del cervello: com'è possibile che eventi chimici e bioelettrici producono quello che gli umani avvertono come capacità di pensare, conoscere, sapere? Un aggiornamento in proposito è oggi indispensabile per la formazione degli psicologi e di tutti gli operatori della salute mentale, per una riflessione critica sulle idee implicite che di

fatto governano i nostri servizi sociosanitari, in una visione immune dai secolari pregiudizi della nostra tradizione filosofi co-teologico-popolare. Quanto denominiamo “mente” inizia fin dall’epoca fetale e procede nel neonato e nel bambino da un primo apprendimento interpersonale e inconscio di quei funzionamenti neuromentali che vanno sotto il nome di affetti e che costituiscono la base su cui il cervello viene a essere “costruito” lungo tutta la vita. Il cervello non è “dato”, dal genoma dell’Homo sapiens, se non nella sua macromorfologia, ma la microstruttura col relativo funzionamento (sinapsi) viene appresa, in modo assolutamente individuale, sotto forma di reti neurali. Nessuno ha un cervello uguale a quello di un’altra persona. La “qualità” di un cervello, nell’ottimalità dei propri modi di funzionare piuttosto che in difetti fin alle patologie, dipende dalla qualità dei primi apprendimenti affettivi derivati dalle cure genitoriali primarie. Il concetto di bodybrainmind proposto in questo

testo riassume l’unitarietà di un “Organismo” umano nella continua reciproca comunicazione ed elaborazione corpo-cervello-mente.

L'ingegneria ferroviaria bollettino del Collegio nazionale degli ingegneri ferroviari italiani - 1910

L'amore per la lettura si può imparare -

Amalia Dodaro 2021-12-10

Come nasce l’amore per la lettura? Sappiamo che i bambini apprendono dalle persone a loro vicine non solo atteggiamenti e comportamenti motori, sociali, linguistici, ma anche atteggiamenti nei confronti della lettura. Se l’adulto vicino al bambino legge, sarà più facile farlo anche per il bambino. E come trasformare una buona pratica in una passione che si autoalimenta nel corso dello sviluppo, in amore per la lettura? Prima regola: non obbligare a leggere! Questo piccolo manuale indirizzato a genitori, ad educatori e docenti, suggerisce criteri per avvicinare e appassionare alla lettura,

Il tempo del Noi - Daniela Lucangeli

2022-10-27

«La prima volta che ho preso coscienza di essere un Noi è stata quando, abbracciando mia madre dopo uno spavento spaventosissimo, ho sentito intera la grazia di essere figlia. Lo spavento spaventosissimo è stato dimenticato, ma non quell'abbraccio. Io e lei, lei e io... e noi che dello spavento ci facevamo beffe tra lacrime e sorrisi.» L'intuizione avuta allora - non esistiamo se non nella relazione - si è poi trasformata per quella bambina nella consapevolezza perpetua e pervasiva di essere in ogni istante parte di un Noi. A livello personale (come figlia di, madre di), a livello umano (come vivente tra i viventi, ciascuno parte di un più grande organismo), a livello culturale... Da quel momento sono passati anni, la bambina è diventata una professoressa di Psicologia dello sviluppo, esperta di strategie di supporto ai disturbi del neurosviluppo, ma non ha perso quella visione d'insieme. Sente nitidamente che il suo sguardo sul mondo, il suo

sapere odierno sono anch'essi parte di un Noi: un Noi che travalica il tempo e lo spazio, figlio e frutto di alcuni «abbracci» speciali. Abbracci di giganti del pensiero, singoli che hanno oltrepassato il limite dell'io regalando a noi il loro passo oltre l'ostacolo. Ne Il tempo del Noi Daniela Lucangeli dialoga con otto di loro (da Maria Montessori ad Anna Freud, da don Lorenzo Milani a Friedrich Fröbel) sui temi che più le sono cari - l'educazione, la vulnerabilità e il talento, la pace - facendo emergere come, e perché, alcuni individui hanno cambiato per sempre la struttura del sapere collettivo. Accendendo doni che hanno permesso al Noi successivo di camminare in pienezza di luce.

1000 Giorni di Vita - Simona A. Nava

2022-09-16

Gli stili di vita e le emozioni che avvolgono il concepimento, la gravidanza e la nascita di un bambino sono la chiave di volta affinché tutta la sua vita sia in equilibrio. Negli ultimi venti anni si è osservato un costante incremento

dell'infertilità di coppia e dei disturbi neuro comportamentali nell'infanzia, ma molti non sanno che la genesi della vita umana avviene secondo le leggi della natura e della programmazione cellulare e che un'alterazione di questa programmazione può ostacolare la nascita di un bambino sano. Questo libro vuole comunicare a tutti i protagonisti della nascita, alcuni fondamentali consigli per tutelare nel miglior modo possibile la vita nascente.

La dieta dei primi 1000 giorni - Gianfranco Trapani 2016-02-02

"Il tema dell'alimentazione del bambino nei primi 1000 giorni di vita è diventato oggi di cruciale importanza. Le ultime ricerche scientifiche hanno ormai dimostrato quanto il periodo che va dal concepimento ai 2 anni di età sia prezioso per educare il gusto del bambino a sapori e cibi diversi. E che questo, insieme allo stile di vita, condizionerà la sua salute futura. "Ne discende che nell'alimentazione della madre prima e in quella del bambino poi, la qualità e la

sicurezza del cibo sono due aspetti imprescindibili. Ma occorre una guida per orientarsi tra le offerte e le numerose scelte possibili. Questo libro ha il grande pregio di trattare tali argomenti di estrema attualità in modo rigoroso dal punto di vista scientifico e allo stesso tempo chiaro, utile, oltre a essere di facile consultazione. "Un lavoro che fa chiarezza nel mare confuso di informazioni sull'alimentazione che oggi possono generare ansia e confusione nelle mamme in attesa. Lo sforzo degli autori è stato quello di rendere fruibili e alla portata di tutti le indicazioni sulle linee guida per l'alimentazione nei primi 1000 giorni emanate dall'Organizzazione mondiale della sanità e dal ministero della Salute. "Un'opera semplice ma rigorosa, efficace per sostenere il lavoro insostituibile dei genitori con i consigli basati sulle più aggiornate evidenze scientifiche." Gian Paolo Salvioli Professore emerito di Pediatria all'università di Bologna Maestro della Pediatria italiana

La dieta dei primi 1000 giorni - Gianfranco
Trapani 2016-02

La sedia alla finestra - Simona Lamberti
2020-01-31

L'amore di una madre, la sua presenza, il suo sostegno... Cosa succede quando tutto questo cambia? Come può un figlio superare una tale perdita? Forse non sarà mai possibile ma, la testimonianza di quell'amore e la gioia per la vita, aprono ad un nuovo inizio. "Le cose che scriviamo per noi stessi sono sempre le più sincere. Dopo sei mesi dalla sua morte devo iniziare a sciogliere quel nodo che mi incastra il cuore... ho scelto le parole." Simona Lamberti è nata a Cuneo nel 1977 e vive a Moiola.

Responsabile contabilità e fisco, questo è il suo primo racconto. È mamma di tre bambini.

Maternal and Child Nutrition - Jatinder
Bhatia 2013

How to prevent and manage low birth weight
Growth and nutrition during the fetal period and

the first 24 months after birth are important determinants of development in early childhood. Optimal nutrition and health care of both the mother and infant during these first 1000 days of an infant's life are closely linked to growth, learning potential and neurodevelopment, in turn affecting long-term outcomes. Children with low birth weight do not only include premature babies, but also those with intrauterine growth restrictions who consequently have a very high risk of developing metabolic syndrome in the future. Epidemiology, epigenetic programming, the correct nutrition strategy and monitoring of outcomes are thus looked at carefully in this book. More specifically, two important nutritional issues are dealt with in depth: The first being the prevention of low birth weight, starting with the health of adolescent girls, through the pre-pregnancy and pregnancy stages and ending with lactation. The second point of focus concerns the nutritional follow-up and feeding opportunities in relation to dietary

requirements of children with low birth weight.

Psychoanalytic Energy Psychotherapy - Phil Mollon 2018-03-26

People like to talk. We know that talking to an attentive and thoughtful listener can be helpful in clarifying conscious and unconscious feelings, thoughts, and motivations. But is talk enough? The complex physiology of anxiety and traumatic stress reactions is often stubbornly persistent, despite therapeutic exploration in both conscious and unconscious areas of the mind. In the case of severe trauma, talking can stir up the emotions and associated bodily disturbance without providing any resolution - sometimes leaving clients feeling worse. The developing field of energy psychology offers an entirely new perspective and gamut of techniques for locating where these traumatic patterns are encoded. They are not in the mind - but in the energy system at the interface of psyche and soma. By addressing these realms concurrently, a powerful therapeutic synergy emerges that

allows rapid and deep shifts in the patterns of distress that drive the psychosomatic system.

Otorinolaringologia - 1992

JACK e MARILYN MEMORIE DI UN'EPOCA - DANIELE BONINSEGNI

Kiss Me - Carlos González 2020-06-03

How we parent our children is at the heart of our relationships with them - and Dr Carlos Gonzalez, a renowned Spanish paediatrician and father, believes that our children deserve all the love we can give them. If we reject the routines and excessive discipline promoted by self-styled childcare experts, and instead parent with love, respect and freedom, we can allow our children to grow and thrive both physically and emotionally. A bestseller in Spain, *Kiss Me* encourages parents to see the good in their children and nurture it carefully, forging warm and rewarding family relationships. With discussions of how to handle common parenting

issues including sleep, rewards and punishment and carving out quality time with our children, this warm and reassuring book is hugely valuable for parents in today's world.

Rivisteria - 1998

Akio - Guido Sartoretto Verna 2017-02-15

...A volte nella vita bisogna fermarsi e domandarsi ♦ Dove sto andando? Chi sono? ♦ Davanti la boscaglia ♦ fitta e non si vede oltre. Allora allungare una mano e trovare un sostegno fa bene. Può ♦ succedere che la spalla sia quella di un Akita. ♦ di poche parole ma osserva tutto. Questa ♦ la nostra storia...

I presidenti e il governo degli Stati Uniti in italiano - Nam H Nguyen 2018-02-06

Gli Stati Uniti presidenti e Governo obiettivo è quello di riempire la vostra mente con semplice conoscenza storica e di aiutare chiunque sia interessato a storia americana e conoscere il nostro governo. Ognuno dei nostri presidenti ha lasciato la sua impronta sulla storia degli Stati

Uniti, sulla vita del popolo americano e le persone di tutto il mondo. L'eBook è facile da usare, rinfrescante e è garantito per essere emozionante ed è una risorsa eccellente per iniziare un po' della vostra conoscenza storica con i presidenti, il First Ladies, il ramo esecutivo, potere legislativo, il potere giudiziario, la Costituzione più breve sfondo dell'America, La storia dei nativi americani, i diritti delle donne del movimento, La storia di cinesi americani al 2010 Census mostra asiatici sono più veloci - Crescendo Race Group, Il Movimento destra civile e ciascuno dichiara con la bandierina. I presidenti degli Stati Uniti e il governo vi aiuterà ovunque tu vada; si tratta di uno strumento di riferimento rapido e facile per la scuola elementare, scuola media, scuola superiore, universitari, dottorandi e la popolazione in generale che si desidera controllare! Basta ricordare una cosa che l'apprendimento non si ferma mai! Leggere, leggere, leggere! E Scrivere, scrivere, scrivere!

Un grazie alla mia meravigliosa moglie Beth (Griffo) Nguyen e i miei figli sorprendenti Taylor Nguyen Nguyen e Ashton per tutto il loro amore e sostegno, senza il loro sostegno emotivo e di aiuto, nessuno di questi didattici di lingua eBooks, audio e video sarebbe possibile.

I nostri primi mille giorni. Dalla gravidanza allo svezzamento: l'alimentazione per un microbiota sano di mamma e bambino - Benedetta Raspini 2020

I primi mille giorni di vita. Lo sviluppo psico-fisico della persona dal concepimento alla prima infanzia. Premesse antropologiche per una riflessione etica - Branka Gabric 2022

Manuale di Pediatria Generale e Specialistica - Margherita Bonamico 2019-12-01

Questa seconda edizione, aggiornata, del "Manuale di Pediatria Generale e Specialistica", pubblicato per la prima volta nel 2009, è dovuta

all'evoluzione delle conoscenze nell'ambito di questa specialità medica che si è verificata negli anni più recenti. Il volume è dedicato agli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, agli studenti dei Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie, ai Medici di Famiglia, ma anche agli specializzandi in Pediatria per i quali può costituire un utile strumento di studio.

Questo manuale è stato infatti pensato e realizzato con l'intento di fornire uno strumento agile ed aggiornato, in cui i principali aspetti della cura del bambino, sano e ammalato, sono stati trattati da specialisti nelle diverse branche della Pediatria, da chirurghi pediatri, da neuropsichiatri infantili ed infine da dermatologi che si sono particolarmente dedicati ai pazienti in età evolutiva.

Indice Globale della Fame 2014 - Saltzman, Amy 2014-10-13

A un anno dalla scadenza per il raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio, fissata nel 2015, l'Indice Globale della Fame 2014 offre

una prospettiva articolata del problema della fame nel mondo, che porta nuovi spunti al dibattito mondiale rispetto a dove concentrare gli sforzi nella lotta contro la fame e la malnutrizione. Secondo il GHI 2014, lo stato della fame nei Paesi in via di sviluppo è complessivamente migliorato in confronto al 1990, con un calo del 39%. Nonostante i progressi fatti, la situazione mondiale è ancora [grave], con 805 milioni di persone che continuano a soffrire la fame, secondo le stime dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Agricoltura e l'Alimentazione (FAO).

Salute orale di mamma e bambino nei primi 1000 giorni di vita - Luigi Paglia 2022

1000 giorni di vita. Dal concepimento, un viaggio consapevole nei primi luminosi anni di ogni essere umano - Simona A. Nava 2022

Madre mamma - Giovanna Pieroni 2016-08-05

Il metodo Montessori per crescere tuo figlio da 0 a 3 anni e aiutarlo a essere se stesso -

Charlotte Poussin 2021-04-21

NON DISPONIBILE PER KINDLE E-INK, PAPERWHITE, OASIS. «A tre anni il bambino ha già gettato le fondamenta della sua personalità» (Maria Montessori) Semplice e chiaro nella sua impostazione, questo libro è una vera e propria guida alla visione educativa di Maria Montessori, con un approccio teorico e insieme pratico. Si focalizza sui primi tre anni di vita del bambino descrivendo gli stadi dello sviluppo e i bisogni del piccolo, offre consigli pratici e propone più di 100 attività da fare a casa, oltre alle testimonianze dirette di molti educatori montessoriani.

La specie che cambia se stessa - Edwin Gale 2021-10-25

Milioni di anni fa i nostri progenitori si facevano strada nella savana africana e c'era poco da scommettere che sarebbero diventati la specie dominante sul pianeta; oggi siamo esperti di

sopravvivenza nella giungla metropolitana e abbiamo stravolto l'ecosistema globale. Cosa ci ha permesso di compiere un simile balzo? Cosa riserva il futuro? Con La specie che cambia se stessa Edwin Gale intreccia storia, antropologia, epidemiologia e biologia per raccontare il modo in cui l'abbondanza materiale che abbiamo ottenuto grazie ai nostri progressi tecnici, scientifici e sociali ha mutato il nostro corpo e trasformato il pianeta in un ambiente modellato sulle nostre esigenze. Il controllo del fuoco prima e la Rivoluzione agricola del Neolitico poi hanno nutrito in modo sempre più efficiente una popolazione in crescita. La Rivoluzione industriale ha reso disponibile l'energia dei combustibili fossili e ha sancito il nostro predominio sulla natura. La medicina ha debellato gran parte delle malattie infettive, consentendo alla nostra specie di sfuggire ai vincoli della selezione naturale e favorendo l'incremento demografico. I cambiamenti nella nostra dieta, con l'introduzione di cibi cotti e

cereali, hanno fatto allungare il nostro scheletro e stringere le mascelle, sviluppare corpi più grandi e perdere resistenza muscolare. Più che una specie naturale siamo ormai un prodotto della nostra cultura, come l'ambiente che ci circonda. La specie che cambia se stessa è il racconto di come siamo giunti all'abbondanza e alla prosperità materiale che contraddistingue la nostra era e di come questo processo abbia trasformato irreversibilmente noi e il pianeta. È uno stimolo a interrogarci su cosa siamo diventati e sulle conseguenze che le nostre azioni hanno sull'ambiente e sulle altre specie dei viventi. È un segnale di allarme per il futuro che ci attende se non riusciremo a rendere innocui i cambiamenti che abbiamo innescato.

Improving early childhood development -

World Health Organization 2020-04-03

Enabling young children to achieve their full developmental potential is a human right and an essential requisite for sustainable development. Given the critical importance of enabling

children to make the best start in life, the health sector, among other sectors, has an important role and responsibility to support nurturing care for early childhood development. This guideline provides direction for strengthening policies and programmes to better address early childhood development. It is primarily the family who provides the nurturing care that children need to develop in the earliest years. Many parents and other caregivers need support to put this into practice. Therefore, the guideline contains four recommendations aimed at caregivers, health professionals and other workers who can assist them, as well as policy-makers and other stakeholders. The recommendations relate to i) providing responsive care and activities for early learning during the first 3 years of life; ii) including responsive care and early learning as part of interventions for optimal nutrition of infants and young children; and iii) integrating psychosocial interventions to support maternal mental health into early childhood health and

development services.

XXXIII Congresso nazionale AIP - Associazione Italiana di Psicologia - Cassibba Linda
2021-10-05

Il Policlinico - 1915

L'Ospedale Maggiore rivista scientifico-pratica dell'Ospedale Maggiore di Milano ed Istituti sanitari annessi - 1921

Piove governo ladro - Ettore Maria Colombo
2020-05-22

Piove, governo ladro è una frase passata alla storia. Divenne un modo di dire. Ma chi la disse, e perché? Oggi, Piove, governo ladro, potrebbe essere scambiata per una tipica espressione o modo di dire del “grillismo”, invece viene dritto dritto dall'Ottocento. In pochi mesi - dalle elezioni politiche del 4 marzo 2018 in poi - siamo entrati a pieno titolo nella Terza Repubblica. Prima, però, è esistita la Seconda e,

ovviamente, la Prima. Come parlava, e come parla, il Potere se facciamo una rapida cavalcata tra le tre Repubbliche? Urge mettere in fila tutte le parole, le espressioni, le frasi idiomatiche della politica, raccontare quando, come e perché nacquero, in quale contesto e cosa, invece, significano oggi. La storia, naturalmente, come la Politica, si evolve, cambia freneticamente, ma alcuni tecnicismi resistono. Infatti, esistono alcuni oggetti misteriosi che indicano, nella tecnica elettorale e parlamentare, pratiche ben specifiche. Tante domande a cui questo libro cerca di fornire alcune risposte il più possibile precise e documentate, non senza un tocco di leggera ironia. Viviamo, infatti, in un'epoca in cui "anche il cretino si è specializzato", diceva Ennio Flaiano, grazie ai social e all'onnipresenza della tv e dei talk show. Infine, ci sono le parole dello sport entrate nel lessico della Politica, facendola diventare un gergo, prima elitario, poi comune. Come è stato possibile? Tante domande alle quali questo libro cerca di fornire risposte il

più possibile precise e documentate, non senza un tocco di leggera ironia. Ettore Maria Colombo, classe 1968, è molisano. Vanta una laurea, all'Università Cattolica del Sacro Cuore, in Scienze Politiche, e un corso di specializzazione in Giornalismo. Ha lavorato da Milano (Liberazione, Diario della Settimana, Vita) e poi da Roma (Europa, il Riformista, il Messaggero, Panorama), sempre come cronista politico-parlamentare. Dal 2015 scrive per QN, dal 2019 per il sito Tiscali.it e cura anche un blog personale di politica, "L'Uovo di Colombo".

Non chiederti cosa il tuo paese può fare per te, chiediti cosa puoi fare tu per il tuo paese

- John Fitzgerald Kennedy

2013-10-17T00:00:00+02:00

Il 22 novembre 1963, John Fitzgerald Kennedy viene ucciso mentre il corteo presidenziale percorre le strade della città di Dallas. È uno degli episodi più tragici, commoventi e discussi della storia americana. A cinquant'anni da quella data, l'eredità culturale e politica della

presidenza Kennedy continua a essere attuale e a infondere speranza e coraggio in tutto il mondo. Riaffermando con forza e passione i valori della pace e della cultura, della difesa dei diritti civili e della libertà, John Fitzgerald Kennedy ci invita non solo a immaginare un mondo migliore ma a prendere direttamente parte al cambiamento. Questo volume raccoglie i più importanti discorsi pronunciati nel corso del suo mandato, a cominciare da quello celebre d'insediamento che dà il titolo al libro. Le sue parole rappresentano un inno alla costruzione di una società più solidale e sono state fonte di ispirazione per più generazioni di cittadini grazie alla loro profonda carica emotiva e alla loro forza visionaria. Straordinario oratore, John Fitzgerald Kennedy è ancora oggi il punto di riferimento ideale per tutti coloro che credono che un mondo diverso e più giusto sia possibile e necessario.

Notiziario - 1973-05

Bob Dylan - Greil Marcus 2016-05-19

Gli scritti del più grande rock writer di tutti i tempi (un vero guru) su Bob Dylan. Prefazione: Riccardo Bertoncetti Premessa: Carlo Feltrinelli Attraverso questi scritti di Greil Marcus su Bob Dylan, che si dipanano su un arco di tempo che va dal 1967 al 2010 (una vera e propria ossessione), il lettore verrà condotto in un magico viaggio attraverso la storia degli United States. Questo libro cult contiene la recensione rock più famosa di tutti i tempi. L'unica non entusiasta, l'unica che ebbe la sincerità di chiedersi in relazione a Self Portrait "Che cos'è questa m....?". Un libro davvero imperdibile per gli appassionati del menestrello di Duluth, da esibire alla prossima tappa italiana del never ending tour. "E' incredibile la capacità di Greil Marcus di spiegare tutto quello che si cela nella musica e nelle persone che la fanno. Con questo libro ho scoperto Bob Dylan e penso che non riuscirò più a farne a meno" (Recensione)
GIUSTIZIOPOLI PRIMA PARTE - Antonio

Giangrande 2020-08-23

E' comodo definirsi scrittori da parte di chi non ha arte né parte. I letterati, che non siano poeti, cioè scrittori stringati, si dividono in narratori e saggisti. E' facile scrivere "C'era una volta..." e parlare di cazzate con nomi di fantasia. In questo modo il successo è assicurato e non hai rompiballe che si sentono diffamati e che ti querelano e che, spesso, sono gli stessi che ti condannano. Meno facile è essere saggisti e scrivere "C'è adesso..." e parlare di cose reali con nomi e cognomi. Impossibile poi è essere saggisti e scrivere delle malefatte dei magistrati e del Potere in generale, che per logica ti perseguitano per farti cessare di scrivere. Devastante è farlo senza essere di sinistra. Quando si parla di veri scrittori ci si ricordi di Dante Alighieri e della fine che fece il primo saggista mondiale. Le vittime, vere o presunte, di soprusi, parlano solo di loro, inascoltati, pretendendo aiuto. Io da vittima non racconto di me e delle mie traversie. Ascoltato e seguito,

parlo degli altri, vittime o carnefici, che l'aiuto cercato non lo concederanno mai. "Chi non conosce la verità è uno sciocco, ma chi, conoscendola, la chiama bugia, è un delinquente". Aforisma di Bertolt Brecht. Bene. Tante verità soggettive e tante omertà son tasselli che la mente corrompono. Io le cerco, le filtro e nei miei libri compongo il puzzle, svelando l'immagine che dimostra la verità oggettiva censurata da interessi economici ed ideologie vetuste e criminali. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

*Bollettino del Servizio per il diritto d'autore e
diritti connessi - 1999*

La sfida - Luca Ricolfi

2013-04-16T00:00:00+02:00

Il nostro paese è davvero senza speranza?

Destra e sinistra continueranno a opporsi
irriducibilmente su questioni di principio -
oppure ad accordarsi su compromessi all'italiana
che non risolvono nulla? Non ci sono idee,
proposte, modelli da seguire per far ripartire il
paese?